

Согласовано:

Директор МОБУ СОШ №1  
городского округа «город Якутск»  
Т.Н.Горохова  
«31» августа 2017

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «КУРС»

Е.С.Егомина  
2017



### ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

		№	Выход	Цена
<b>1 день</b>				
нач./классы				
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
<b>м/о</b>				
	1	Каша жидкая манная с маслом	250	26-00
	2	Какао	200	19-00
	3	Сыр	20	8-00
	4	Хлеб	20	1-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
<b>2 день</b>				
нач./классы				
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
<b>м/о</b>				
	1	Сосиски отварные с маслом	110	30-00
	2	Макаронны отварные с/с	160/100	20-00
	3	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
<b>3 день</b>				
нач./классы				
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
<b>м/о</b>				
	1	Суп гороховый с тушеной говядиной	250	32-00
	2	Бутерброд с колбасой н/к	40/50	18-00
	3	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
<b>4 день</b>				
нач./классы				
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
<b>м/о</b>				
	1	Плов с говядиной	170	49-00
	2	Чай с/с	200	4-00
	3	Хлеб	20	1-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>



5 день				
нач./классы			40	4-64
	1	Печенье		4-00
	2	Чай с/с	200	<b>8-64</b>
<b>Итого:</b>				
м/о				
	1	Яблоки свежие	150	30-00
	2	Кексики	30	20-00
	3	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
6 день				
нач./классы			40	4-64
	1	Печенье		4-00
	2	Чай с/с	200	<b>8-64</b>
<b>Итого:</b>				
м/о				
	1	Каша молочная рисовая с маслом	250	28-00
	2	Вафли	40	15-00
	3	Конфеты шоколадные	20	7-00
	4	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
7 день				
		нач./классы		
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200/22,5	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
м/о				
	1	Биточки с/с из свинины	50/50	27-00
	2	Каша гречневая рассыпчатая	100/50	13-00
	3	Хлеб	20	1-00
	4	Компот	200	13-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
8 день				
		нач./классы		
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
м/о				
	1	Сардельки отварные с соусом	50/50	37-00
	2	Макароны отварные	200	12-00
	3	Хлеб	20	1-00
	4	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>
9 день				
		нач./классы		
	1	Печенье	40	4-64
	2	Чай с/с	200	4-00
<b>Итого:</b>				<b>8-64</b>
м/о				
	1	Борщ с туш. гов. с зеленью	250	40-00
	3	Чай с/с	200	4-00
	4	Хлеб с сыром	20/20	10-00
<b>Итого:</b>				<b>54-00</b>